

CORRUPCIÓN DESBORDADA

EN EL DESASTRE AMBIENTAL DE POZA RICA Y LA HUASTECA

JUAN CASTRO SOTO

Poco hay que contar cuando todos lo han visto, acerca de la **catástrofe** en la ciudad de Poza Rica, Veracruz, la madrugada del 10 de octubre, cuando muchos aún dormían. Un jueves de lluvias torrenciales y sin pausa anunciaba lo que vendría ese día siguiente, y nos recordaba a **El Di-
osero** de Francisco Rojas. Pero el gobierno, pese a los informes meteorológicos, fue negligente y alertó tarde.

El río Cazones, alimentado en la sierra de la huasteca, cargado de furia salió de sus casillas y arremetió en toda la zona.

Mucha gente despertó cuando el río ya entraba a sus viviendas, y no pudieron salir. O lograron trepar a la azotea, que también sería cubierta por el agua.

El agua con lodo invadió cada rincón y arremetió todo a su paso: animales, gente, **autos**, motos, bicis, árboles, muebles, casas... saqueó tiendas y centros comerciales; arrasando o sepultando a cientos de personas que serían **sacadas en bolsas** y a escondidas por el **Ejército**, mientras la presidenta Sheinbaum decía, “no vamos a ocultar nada”, “**no sabíamos que llovería tanto**”.

Para ella eran sólo 4 muertos cuando acudió al lugar de los hechos sin nada preparado y con una pregunta cínica: “¿qué necesitan?”. ¡Necesitamos que te vayas a chingar a tu madre!, gritaron desde atrás, ¡fuera Morena!, ¡fuera Nahle!... y la presidente terminó callando a la gente, diciendo —en medio de la emergencia— que se les atenderá luego de un censo. Era una verdadera mañanera del pueblo, donde el pueblo habla, sin periodistas pagados, sin un ambiente controlado y de comfort.

En efecto, ante todo este horror, la gobernadora morenista Rocío Nahle había informado que el río “**se desbordó ligeramente**”, mientras el agua tapaba por completo casas y edificios hasta una altura de casi 10 metros. ¿Es esto cinismo, burla, estulticia? Además de haber **cancelado un Seguro** de desastres para contratar a una empresa sin fondos e ilegal.

Unos 192 jóvenes de la Universidad Veracruzana, en especial los que vivían cerca al desbordamiento del río, murieron atragantados de lodo —informaban los estudiantes—. Cuando se dictó la suspensión de clases, ellos ya no supieron o no alcanzaron a regresar a sus comunidades. Pero la culpa no es sólo de las autoridades educativas, sino de los gobiernos Federal y Estatal, quienes son los que emiten este tipo de órdenes.

El gobierno estaba paralizado, sin recursos ni políticas de respuesta a los desastres naturales, su ayuda no llegó. Recordemos que el presidente **López Obrador desapareció el Fonden** (Fondo para Desastres Naturales) porque había mucha corrupción, decía; así que no lo corrigió, simplemente lo eliminó. Con esa excusa, AMLO desapareció muchas instituciones de



gobierno: una forma comodina e irresponsable de gobernar, y de enriquecerse con dinero canalizado a su bolsillo y a familiares a través del Tren Maya —que también se inunda.

Así que el gobierno no pudo rentar auditorios, establecer albergues, dotar de alimentos ni herramientas, ni medicos ni medicinas, ni atención a los muertos y sus deudos, **sin maquinaria** para desasolar las calles... nada. Y para colmo, el **Ejército** frenaba la ayuda solidaria que comenzaba a llegar desde la ciudadanía. En cambio, el **cartel Jalisco Nueva Generación**, era quien repartía la ayuda en la zona.

No fue todo, el presidente municipal de Poza Rica, también de Morena, reconoce un fondo para un muro de contención del río, del que no se sabe nada —aunado a que Morena alteró en este año las actas para robarse la elección municipal, se quejó la gente.

De ribete, en otros Estados, la escasa ayuda del gobierno ¡venía con **propaganda del Partido Morena!** ▀

La justicia difícilmente llegará hasta López Obrador (AMLO) por medio de documentos, porque sus órdenes serían verbales, sobre todo para los más sucios negocios de corrupción, de los cuales no sólo sabía: era el principal impulsor, tanto en sus obras faraónicas como en el huachicol de gasolina o en el cartel “La Barredora”.

Ya sea para desviar recursos, violar la ley, o permitir el saqueo, era una orden suya o un visto bueno, como el [confesaba](#). Nadie se atrevía a decirle que no, ni a pedirle por escrito, so pena de perder el empleo.

Él ponía y él quitaba. Todos en deuda con él, dispuestos a cualquier trabajo sucio del cual también se beneficiaban. Les tiene en la palma de su mano. Si obedecen, “El gran corruptor” es por igual su gran protector.

Todos en la red de corrupción se cuidan unos a otros con un pacto de impunidad. Mientras, se distrae al pueblo con terapias mañaneras, diciendo todo lo contrario a los hechos.

La mayoría del [dinero que AMLO recibía](#) del narco y de la extorsión a los servidores públicos, o de cualquier otro lado, sería dinero en efectivo, sin dejar huellas o registro alguno.

¿Dónde guarda sus tantos millones? Gran parte habría ido a la familia, a sus hijos y hermanos principalmente, lo que les permite viajar a todo lujo por el mundo pagando de contado, o comprar grandes extensiones de terreno, por ejemplo.

La presidente Sheinbaum no es ajena a toda esta corrupción a la vista de todos, es cómplice, y por ello no mueve un dedo. “No estoy enterada”, “que se meta la denuncia”, “que presenten pruebas”, “si hay algo que corregir, se corrige”, “¡cómo creen, imagínense!”, “es una campaña de desprestigio”, “todos estos problemas vienen desde Calderón”, AMLO “[es el hombre más honesto](#)”, etc.

La justicia llegará a AMLO con el cotejo de testimonios, lamentablemente desde Estados Unidos —maestro de la corrupción— y nunca desde nuestros aprendices jueces. Por medio de testigos, todos van cayendo... si no mueren misteriosamente. ▀



AMLO no corrigió el Fonden, lo desapareció, lo que ha resultado en una tragedia para miles de familias mexicanas.

Un Estudio Incómodo

DETERIORO DE LA SALUD EN NIÑOS VACUNADOS

BERT EHGARTNER

El 12 de octubre se estrenó un filme que no deja piedra sin mover, en el Festival de Cine de Malibú: “Un estudio incómodo.”

Su historia inicia 10 años atrás. En 2016, el periodista Del Bigtree presentó al renombrado profesor de medicina Marcus Zervos, de la Universidad de Wayne, una tarea desafiante: realizar el estudio más completo hasta la fecha comparando individuos vacunados y no vacunados. Zervos aceptó el reto, para demostrar que los niños vacunados tienen una ventaja en salud. Luego se perdió contacto por años. ¿Qué pasó con el estudio?

Del Bigtree contactó a Zervos y se reunió con él para cenar, con una cámara oculta. Se quedó sin aliento: el estudio sí se realizó. Se incluyeron datos de 18,500 niños; casi 2,000 de ellos no estaban vacunados.

La diferencia entre los grupos fue tan enorme que el profesor Zervos no se atrevió a publicar el estudio. Seguramente sería destrozado por el sistema de vacunación. Y por todos los grandes medios. Sería el fin de su carrera. Le dijo a Del Bigtree que no tuvo el valor para seguir.

Pero sí mostró el estudio: los vacunados tienen un riesgo mucho mayor de enfermedades crónicas. El riesgo de asma fue 4 veces mayor; el de alergias, 3 veces mayor; y el riesgo de enfermedades autoinmunes 6 veces mayor.

Para muchas enfermedades no hubo casos entre los no vacunados, a diferencia del grupo vacunado. Por ejemplo, del TDAH, hubo 262 casos en el grupo vacunado, y ni uno solo entre 2 mil niños no vacunados. Para diabetes infantil, trastornos de conducta, del aprendizaje, y disfunción cerebral, tampoco hubo casos en el grupo no vacunado. ▀ [Video en INGLÉS](#)

AUNQUE UD. NO LO CREA



Éste es de los nuestros: Sheinbaum

El expriista y ex director del extinto FONDEN (Fondo de Desastres), acusado de corrupción, fue [candidato de Morena](#) en Querétaro. ▀

Crónica

Las Mallas Reticulares

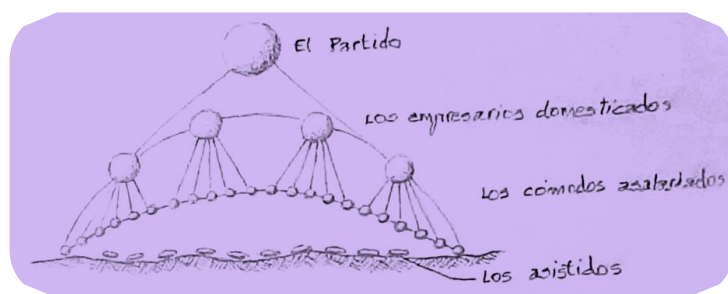
2 MODELOS SOCIALISTAS: CHINA Y VENEZUELA

JOSÉ MANUEL RODRÍGUEZ

Una vez escribí algo sobre el colectivo socialista español "Puntorojo". Ellos, hablando sobre China, decían: la verdadera revolución fue domesticar el mercado... la revolución china no destruyó el mercado, lo capturó, lo subordinó... La pregunta que yo me hice —y me pareció válida— era: ¿Luego de domesticarlo, qué viene?

CHINA. - Y continué con mi reflexión: los jefes del Partido chino —que ejercen un masivo tutelaje— planificaron alcanzar, a largo plazo, un estado de modernización y comodidad para los trabajadores. A lo mejor buena parte de ellos pudieran llegar a ser eso, cómodos asalariados. ¡Claro! los asalariados —además de ser dependientes— estarán siempre bien distanciados del bojotal de mercaderes "domesticados" por el Partido. ¿Será ese el cielo socialista prometido?

Dentro de esta concepción del "socialismo con características chinas", el cielo, más bien el techo socialista, pareciera ser una cúpula reticular celular con los asalariados "cómodos" en la retícula inferior y los patrones millonarios en la superior. Ambas retículas sostienen a los jefes del Partido que conforman su pináculo. Por debajo de las dos pulularán los que, por múltiples razones, no han podido lograr ser parte de esa refrescada reorganización de clases. Ellos, en número no cuantificable, serían objetos, al igual que en el capitalismo, de las indulgencias sociales que son repartidas desde la parte más alta de la cúpula.

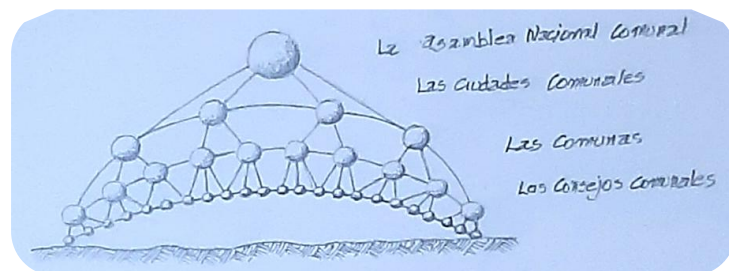


Retícula china

VENEZUELA. - En Venezuela, allá por el 2007, Chávez le presentó a la nación su proyecto socialista. Era también una cúpula con un entramado celular conformado por una triple malla: los consejos comunales, las comunas y las ciudades comunales, enlazadas entre sí por sus respectivas asambleas de ciudadanos. En esas tres mallas, que contiene a todos los ciudadanos, socialistas o no —incluidos los intelectuales— se apoyaría,

como pináculo, en una asamblea de carácter nacional, con no menos de 2,400 miembros, designados, no por el Partido, sino por las tres mallas descritas que mantienen un enlace continuo y democrático. Este último nivel, Chávez lo mantuvo, en estricta confidencia, era para un desarrollo a largo plazo. Sin embargo, lo que sí sometió a referendo, el Partido lo derrotó.¹

Hace algún tiempo se me ocurrió graficar la propuesta del Comandante. Luego grafiqué la china. Las diferencias son significativas. ▴



La malla reticular de Chávez (en teoría)

MÉXICO:² Con base en este escrito, ¿podría usted esbozar la retícula de la política en México? He aquí un ejemplo:



La retícula mexicana

Todo el actual gobierno de la "cuarta transformación" (4T) se sostiene de la dirección unilateral del expresidente López Obrador (AMLO) y su falsa calidad moral, basada en 3 principios que cualquiera puede constatar: robar, mentir y traicionar. Desde luego, condicionado por un orden supranacional, el llamado "Estado profundo".

En el segundo nivel, la presidente Sheinbaum tiene razón cuando dice "no me pertenezco": es sólo una marioneta de AMLO, de su partido Morena, de Trump y de la Agenda 2030 y su Nuevo Orden Mundial, con un 10% de aprobación en México. Ahí "convive" con su partido y sus 3 poderes que son fruto de fraudes electorales y otras corrupciones.

En el tercer nivel, el poder económico empresarial y sus medios de comunicación, sometido a estos nuevos ricos de la clase política.

El resto del pueblo, hasta abajo, desvinculado y sin ningún poder.

¿Cuál de los 3 modelos le parece a usted mejor? ▴

¹ En 2007, Hugo Chávez sometió Referéndum de Reforma Constitucional, para 69 artículos de la Constitución, incluyendo la posibilidad de reelección indefinida, lo cual fue rechazado por estrecho margen. Sin embargo, aunque

Chávez aceptó el resultado, posteriormente impulsó una enmienda constitucional en 2009 para permitir la reelección indefinida, que sí fue aprobada. [Nota de Kgosni].

² Reflexión de Kgosni.

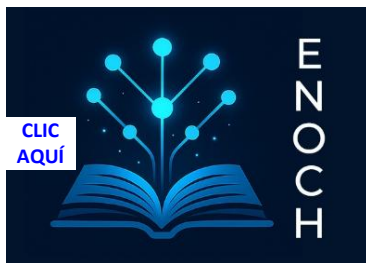
PREGÚNTALE CUALQUIER COSA A

ENOCH 2.0

Plataforma de IA sobre salud natural, gratuita y sin censura

FINN HEARTLEY, *Natural News*, USA, 10 oct 25 (Resumen)

Enoch 2.0 ofrece acceso sin censura a verdades médicas suprimidas, financiada por [Health Ranger Store](#), y desafía las narrativas dominantes sobre las vacunas, la quimioterapia y los riesgos de los campos electromagnéticos a través de estudios prohibidos y remedios naturales.



- **Base de datos prohibidos:** las fuentes incluyen 10 mil libros sobre hierbas y cáncer, investigaciones revisadas por pares ocultas y archivos como [NaturalNews](#), que exponen temas censurados, como tratamientos bloqueados para pandemias y peligros de pesticidas.

- **Terapias:** ofrece planes de desintoxicación personalizados, terapias a base de hierbas (por ejemplo, desintoxicación de proteína Spike) y soluciones naturales para la diabetes y el cáncer, lo que permite a los usuarios explorar alternativas a las drogas sintéticas.

- **Desarrollo descentralizado:** construido sobre herramientas de código abierto como las redes Claude y GPU de Anthropic, evitando la vigilancia de las grandes tecnologías para garantizar una autonomía sin publicidad y financiada por donantes.

- **Herramienta de resistencia:** expone vínculos entre el complejo farmacéutico e industrial, ofrece cifrado para investigaciones sensibles y apunta a agendas de despoblación global, abogando por opciones de salud libres del control corporativo.

[Enoch 2.0](#) es una plataforma de IA (inteligencia artificial) diseñada contra la censura corporativa y el monopolio de la información sanitaria por parte de las grandes farmacéuticas; para democratizar el acceso a verdades suprimidas sobre medicina, nutrición y bienestar.

Este proyecto sin fines de lucro, financiado por [Health Ranger Store](#), ofrece una herramienta gratuita y sin publicidad, basada en más de 100 millones de páginas de contenido —desde libros de salud clandestinos y estudios científicos prohibidos hasta décadas de medios anticensura— para acabar con el engaño regulatorio.

[Enoch 2.0](#) es la primera plataforma de IA diseñada para desafiar las narrativas médicas convencionales.

La misión de la plataforma es exponer peligros ocultos: vacunas inseguras, quimioterapia tóxica y el papel de la radiación EMF en las enfermedades; temas que

los modelos de IA convencionales como ChatGPT o Grok evitan debido al sesgo corporativo.

Desarrollado con herramientas de codificación de vibraciones como Claude 4.5 de Anthropic, Enoch 2.0 supera la dependencia de Silicon Valley de equipos de ingeniería financiados por multimillonarios. El fundador del proyecto, Mike Adams, enfatizó que el código de la plataforma fue escrito casi todo por IA. Este enfoque garantiza que la plataforma resista la vigilancia y la censura, priorizando la libertad del código abierto.

Una red de 48 estaciones de trabajo con GPU procesa vastos conjuntos de datos, extrayendo el "conocimiento humano" de miles de millones de páginas de contenido no regulado. Estos servidores, equipados con chips de IA de primera línea de NVIDIA, permiten responder en tiempo real a preguntas sobre temas como el fraude en las aprobaciones de vacunas de la FDA o la supresión de estudios sobre homeopatía.

Es una "herramienta de contrainteligencia" contra las agendas globalistas que lucran con la enfermedad y el control. La transparencia de la plataforma —que rastrea los vínculos financieros entre ejecutivos farmacéuticos y la política climática, por ejemplo— refleja su objetivo de dismantelar sistemas como la FDA y la OMS, a las que acusa de suprimir las soluciones de salud natural.

Se puede consultar a [Enoch](#) sobre temas prohibidos en otros lugares: los tratamientos seguros bloqueados durante la pandemia, los riesgos documentados de los fármacos psiquiátricos (ISRS, benzodiazepinas) o los peligros del glifosato en los cultivos transgénicos.

[Enoch 2.0](#) no incluye anuncios, tarifas ni vigilancia, y se basa en donaciones a través de la [Tienda Health Ranger](#). Su versión beta admite contenido multilingüe.

Como afirma Adams: «La verdad no es un producto corporativo. La libertad en salud significa elegir qué entra o qué no entra en tu cuerpo, libre de la narrativa lucrativa de las grandes farmacéuticas». ► [Brighteon.com](#)



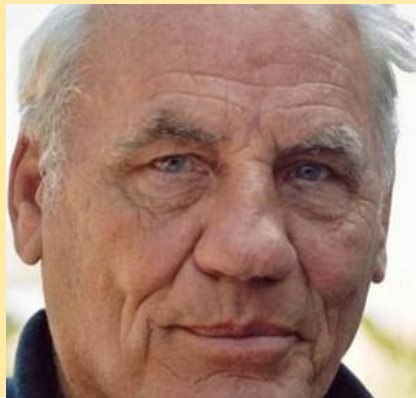
Mike ADAMS, investigador estadounidense, creador de la plataforma alternativa sobre salud natural [Enoch 2.0](#)

CITAS INCITABLES

[Nueva Medicina Germánica](#)

“Todas las enfermedades se derivan siempre de dos problemas: el desamor, y el no poder soltar las cosas a las que nos hemos apegado”. ►

DR. RYKE GEERD HAMER



VENCIENDO LA TIRANÍA

Hacer financieramente posible lo que es físicamente posible — Parte 2



FALTA DE SOBERANÍA MONETARIA: El desastre del desbordamiento del Río Cazonen en Poza Rica, Ver., podía evitarse si sólo hubiera dinero suficiente. Y lo mismo, la atención a las consecuencias: existe maquinaria, herramientas, trabajadores... pero como no hay dinero, la tragedia sigue.

Los Peregrinos de San Miguel denuncian la tiranía del sistema financiero sobre la vida económica. Los problemas financieros no deberían existir. Se puede ganar dinero fácilmente. Prueba de ello es el hecho de que un mundo que estuvo sin dinero durante 10 años durante la Gran Depresión, de repente encontró los miles de millones necesarios para librar una guerra internacional que duró seis años.

Los creditistas sociales de Douglas sostienen que “todo lo físicamente posible y deseable debería, por ese mismo hecho, ser financieramente posible”. No se trata de prometer la luna. Se trata de comprometernos a alcanzar una meta que pueda alcanzarse fácilmente. No somos los únicos que decimos esto. Un hombre muy versado en las finanzas, Graham Towers, primer gobernador del Banco de Canadá, opinaba lo mismo.

En 1939, ante el Comité Permanente de Banca y Comercio, de la Cámara de los Comunes, el diputado Norman Jacques formuló una pregunta que fue respondida por Towers. Aquí está la discusión, registrada en la página 771 del Acta del Comité de Banca y Comercio del Común:

Jacques: ¿Admite usted que cualquier cosa físicamente posible y deseable puede ser financieramente posible?

Torres: ¡Por supuesto!

Esto fue en 1939. Meses después se declaró la guerra. Los acontecimientos posteriores demostraron que era bastante fácil hacer financieramente posible todo lo que era físicamente posible. No hubo ningún problema puramente financiero que impidiera librar la 2a Guerra Mundial una vez subsanada la limitación financiera.

El presidente Roosevelt calificó estos problemas puramente financieros de “tonterías”, ¡y lo son! Cuando Estados Unidos entró en la guerra, declaró públicamente que no permitiría que el esfuerzo bélico se viera obstaculizado por tonterías financieras.

El objetivo no es hacer financieramente posible todo lo que se requiere para llevar a cabo una guerra, sino todo lo que se puede ejecutar físicamente en respuesta a las necesidades de la población y la sociedad.

¿Es físicamente posible proporcionar suficientes alimentos, ropa, vivienda y atención médica para que todos puedan satisfacer sus necesidades básicas? Nadie negaría que es físicamente posible satisfacer las necesidades de la población. Si no es así, es por una de 2 razones: O hay escasez para financiar la producción, o el dinero que requiere la población para sus necesidades no está disponible.

Nos negamos a aceptar este divorcio entre lo que es físicamente posible y lo financieramente posible. La pregunta ya no es “¿Se puede pagar?” sino: “¿Se puede hacer? ¿Se puede transportar? ¿Se puede entregar el producto? Si la respuesta es sí, entonces, con toda la lógica humana, debería ser posible en lo financiero.

Lo mismo se aplica a las necesidades de los municipios, juntas escolares y otras instituciones públicas. En la medida en que los proyectos de desarrollo sean físicamente posibles, deben ser financieramente posibles.

Se debe crear nuevo dinero cada vez que se genera nueva riqueza, y el dinero debe cancelarse sólo al ritmo al del consumo. Sólo así tendremos una economía humana; no una economía diseñada por burócratas y políticos, sino regulada por los propios consumidores, públicos y privados. ▴

¿SABÍA USTED QUE...?

Como su nombre lo indica, los antibióticos ayudan a combatir las infecciones bacterianas, pero no tienen efecto sobre las infecciones causadas por virus, como el resfriado común, la influenza estacional, el SARS-CoV-2 y algunas infecciones de oído. ▴

VER REMEDIOS NATURALES AQUÍ J. MERCOLA



Reflexión grupal. Taller en Cuernavaca, Morelos, 2025

Qué son los **Talleres de Democracia Económica** y Economía Solidaria

CONSTRUYENDO UNA SOCIEDAD JUSTA Y FRATERNA

INSTITUTO LOUIS EVEN

1. Los talleres que imparte el Instituto Louis Even (Canadá-México) tienen la finalidad de dar a conocer la Democracia Económica y la Economía Solidaria en su entorno nacional e internacional, donde pueden emprenderse proyectos productivos y comerciales desde la organización comunitaria.
2. Para este propósito se utilizan diversas herramientas pedagógicas y didácticas que nos ayudan a comprender el mundo en el que vivimos, así como la importancia de emprender actividades que mejoren la economía familiar y local.
3. En realidad, en estos talleres analizamos que todos los sistemas sociales conocidos, como el capitalista y el socialista, han fracasado en la construcción de una sociedad justa, equitativa y fraterna.
4. Lo que proponemos es la construcción de un nuevo paradigma social, un nuevo sistema económico y político, y es lo que llamamos "Democracia Económica y Economía Solidaria". Se trata de una sociedad diferente al dominio del capital y diferente al dominio del Estado. Ni es capitalista, ni es comunista.
5. Se trata de la sociedad civil organizada y guiada por principios éticos, para el bien de todas las personas, con procedimientos democráticos, autónomos y de autogobierno.
6. Asimismo, estos talleres se guían por principios cristianos, ya que el Instituto Louis Even es una organización católica, lo que no quiere decir que se promueva el cristianismo ni ninguna religión, toda vez que se trata de principios universales.
7. Se presentan propuestas y conceptos técnicos del llamado Crédito Social, como es la soberanía monetaria, para generar una sociedad de abundancia y no de escasez, desde la libertad responsable y nunca como medios de control social.
8. Ayudamos a llevar el Crédito Social a través de las **monedas locales**, como el Túmin, siempre que sean un instrumento de distribución y no de acaparamiento o especulación.
9. Tenemos el pleno convencimiento de que las personas tienen la capacidad de organizarse, trabajar de manera cooperativa, y compartir lo que saben o tienen, a fin de resolver sus problemas socioeconómicos.
10. Es un curso aplicado a la realidad de América Latina, para aquellos de buena voluntad, sin importar su filiación política, sus creencias, formas de pensamiento o cualquier distintivo cultural. Sean todos bienvenidos. ■ Búscanos en [Facebook](#).



Charlas en Casa KIT, Casa del Túmin-Oaxaca, todos los jueves.

“Nixtamal: el invento secreto que salvó a América”

CHARLA CON ANGÉLICA CRUZ, EN OAXACA

MARCO TURRA

El 16 de octubre, durante el "JUEVES de ENCUENTRO y MERCADITO" de 2 a 7 pm, se realizó la plática “La cal en la nixtamalización y otros usos” de Angelica Cruz, asesora en aromaterapia de Boutique Esencial, en [Casa KIT](#), de la Ciudad de Oaxaca, donde existen productos orgánicos y artesanales, como pan, queso, chorizo, textil, joyería, aromaterapia, libretas artesanales, cosmética y medicinal natural, libros, dineros artísticos, arte y más.

El #maíz sin la técnica de nixtamalización no alimenta, solo llena. La nixtamalización proviene de pueblos originarios que salvó a millones del hambre y la desnutrición. Nace en fogones, ollas de barro y metates.

La nixtamalización es un proceso ancestral: cocer maíz con cal o ceniza. Esto libera la niacina (vitamina B3) y hace que el maíz no solo engorde, sino nutra. Los pueblos mesoamericanos lo sabían miles de años antes que la ciencia lo explicara.

En muchas comunidades, el nixtamal se hace todos los días. Se cuece de noche, se muele al amanecer. De ahí nacen las tortillas que huelen a casa, los tamales de fiesta, los atoles de campo. No es solo técnica, es ritual y resistencia.

Cuando el grano de maíz se nixtamaliza aumenta al doble el contenido de aminoácidos esenciales, principalmente de lisina y leucina, en comparación con el maíz que no pasa por el proceso.

La cal aumenta el contenido de calcio: puede reducir el riesgo de osteoporosis o fragilidad en los huesos.

Asimismo, las tortillas de nixtamal usan granos de maíz a los que no se les retira la cáscara, lo que las hace una buena fuente de fibra que beneficia al tracto gastrointestinal y ayudan a prevenir el cáncer de colon. ▴

DESCANSE EN PAZ

Jorge René Ricaño Castellanos (1955-2025), panadero, uno de los fundadores del Túmin en Espinal, Veracruz.

Recuérdalo en este [video](#). †



DESCANSE EN PAZ

En este mes de octubre, lamentamos el deceso del tumista carpintero **Filemón Paredes**, “DON PILLI”, otro de los fundadores de la moneda Túmin en Espinal. Él hacía los marcos para nuestros carteles “Aceptamos Túmin”. No lo olvidaremos. †



¿SABÍA USTED QUE...?

La poeta nicaragüense, [Gioconda Belli](#), de quien el Túmin adopto su frase emblemática “La solidaridad es la ternura de los pueblos”, recibió el Premio Internacional Carlos Fuentes 2025. ▴ [Proceso](#)



CASA TÚMIN DE ESPINAL apoya con ropa a damnificados del 10 de octubre, a través de la parroquia San José.



Recuerda, este 6 de noviembre, el Túmin cumple **15 Años**

MERCADO ALTERNATIVO

Michelle

BOLSAS CONFECCIONADAS A MANO

MICHELLE LANDRY
Ontario
CANADÁ
(+1)3432619112
lady.landry@proton.me

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

AMALIA

HUEVO DE RANCHO

AMALIA SANTIZ GÓMEZ
Insurgentes
San Cristóbal
CHIAPAS
Tel. 9671249521

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

CECILIA

MERMELADAS,
QUESOS, VINAGRES

CECILIA ETCHEGARAY
Huitepec las Palmas
San Cristóbal
CHIAPAS
Tel. 9671205056

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

ELIZABETH

MOLE POBLANO Y
BURRITO TAMAULIPECO

ELIZABETH RAMÍREZ ROMERO
Venustiano Carranza
CIUDAD DE MÉXICO
Tel. 5576645501
elyramirezromero@gmail.com

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

Claudia

HORTALIZAS, SEMILLAS, CAFÉ,
PILONCILLO, CARNES, FRUTAS, MIEL

CLAUDIA MEDINA CASTILLO
Nuevo León 123,
Barrio San Esteban
Xochimilco, CIUDAD DE MÉXICO
Tel. 5585337773
cuaamx@gmail.com

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

RAQUEL

DESARROLLO DE
PROYECTOS PRODUCTIVOS

RAQUEL JIMÉNEZ LÓPEZ
Oaxaca, OAXACA
Tel. 9515055832
raquel_jmz21@hotmail.com

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

VÍCTOR

ARTE, PINTURA, LITOGRAFIA
PRODUCTOS ARTESANALES

VÍCTOR MORALES PEREZ
Oaxaca, OAXACA
Tel. 9514975137
victor.aldo.perez@gmail.com

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

ANTONIO

REFRIGERACIÓN, AIRE ACONDICIONADO
ELECTRICIDAD, PARCHES Y STICKERS

ANTONIO SÁNCHEZ
Constitución 10
Orizaba, VERACRUZ
Tel. 2722465260
tecnofriooriz@gmail.com

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

Family and Hood

BARBERÍA

FCO. JAVIER JIMÉNEZ LÓPEZ
Glz. Ortega 309-B
Papanla, VERACRUZ
Tel. 7842460319
moshe.jmz@gmail.com

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

José Ruíz

CLASES DE DANZA AÉREA

Fco. I. Madero 608
Papanla
VERACRUZ
Tel. 5536567792
joan.rumo@hotmail.com

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

"Baños del Universo"

SANITARIOS

MARISELA SANTOS G.
Parador urbano (frente a CFE)
Poza Rica, VERACRUZ
Tel. 7821128285
santos.eciap@gmail.com

ACEPTAMOS TUMIN

Kgosni - el volador. Prensa Popular del Totonacapan y la Huasteca. Hecho en México.

Sin fines de lucro. Se aceptan copias y devuelven originales. Se publican anónimos si se temen represalias. Se acepta la reproducción parcial o total del contenido, sin necesidad de citar la fuente, cualesquiera que sean los fines y medios, incluso el lucro: **¡sería genial que te lo paguen!**

Y pues la interpretación y uso ético son responsabilidad del lector.

Kgosni es autónomo y se sostiene de la cooperación solidaria, no del silencio ni de la nota pagada, ni de anuncios o subsidios de gobierno. Depende de la persona consciente y organizada.

Se distribuye gratuitamente por internet.

facebook: [kgosni.elvolador](https://www.facebook.com/kgosni.elvolador)
COOPERACIÓN VOLUNTARIA
SUSCRIPCIONES Y BAJAS:
kgosni@aol.com, [cel. 7841182691](tel:7841182691)

Lea la prensa libre

